

بسمه تعالی

راهکارهای پیشگیری از گاز گرفتگی (مسمومیت با گاز منواکسید کربن)

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

گروه بیماریهای غیرواگیر

در طول تاریخ بشر، انسان همیشه بر آن بوده است که جهت گذران زمستان پیش رو برای گرما بخشیدن به محل زندگی خود چاره ای بیاندیشد. استفاده از وسایل گرمایشی در هردوره ای و در هر مکانی مستلزم رعایت اصول خود میباشد تا محیط خانه را گرمابخش و دلپذیر نماید و عاری از خاطره ای تلخ ناشی از پیامدهای این راه اندازی باشد.



رعایت توصیه های زیر می تواند کمک کننده یا نجات دهنده باشد

-معایب و نواقص دستگاه های گاز سوز را هر قدر هم جزئی باشد جدی بگیرید .

-رنگ شعله بخاری و وسایل پخت و پز باید آبی باشد، چنانچه رنگ شعله قرمز، زرد و یا نارنجی باشد، حتما در سوخت رسانی و میزان اکسیژن در محیط، نقصی وجود دارد که سریعا باید بررسی و تعمیر شود. این موضوع شاید نشان دهنده نرسیدن هوای کافی به بخاری و تولید گاز مونواکسید کربن باشد.



روش استفاده صحیح از وسایل گازسوز و خطرات آن را به فرزندان خود بیاموزیم

-لانه سازی پرندگان در لوله های بخاری میتواند منجر به مسدود شدن دودکش ها و خطر گازگرفتگی شود بنابراین از باز بودن راه هوایی دودکش ها اطمینان حاصل فرمائید .

-استفاده از اجاق گاز برای گرم کردن فضای آشپزخانه یا منزل تولید گازهای خطرناک میکند.

-فقط در صورتی که فضای منزل خود را با شوفاژ و سیستم حرارت مرکزی گرم می کنید، بستن منافذ به منظور جلوگیری از اتلاف حرارتی بلامانع می باشد.

-در صورت استفاده از وسایل گرمایشی مانند بخاری و شومینه، نباید تمامی روزنه های جریان هوا در منزل و به ویژه اتاق خواب مسدود شود.

در نصب وسایل گرمایشی دقت کنید

انتشار گاز مونواکسید کربن باعث مرگ است

قابل کنترل

غیر قابل شنیدن

غیر قابل بوئیدن

غیر قابل دیدن



استفاده از وسایل گرمایشی استاندارد در پیشگیری از این مسمومیت، از اهمیت بالایی برخوردار است



- از قراردادن لوله خروجی بخاری در داخل ظرف آب جدا خودداری کنید این کار به شدت اشتباه و یکی از شگفت انگیزترین انتظارات از یک ظرف آب است!!!-از به کار بردن وسایل گرمایشی بدون نصب دودکش و یا دارای نقص در دودکش جدا خودداری کنید.
- در صورت بکارگیری آبگرمکن های دیواری در فضای بسته یا مکان های فاقد جریان هوا، احتمال مسمومیت با گاز مونوکسید کربن وجود دارد.
- آبگرمکن و سایر وسایل گاز سوز را چه با دودکش و چه بدون آن، هرگز در حمام نصب نکنید.
- استفاده از رخت آویز و یا قراردادن هر چیزی که منجر به سقوط یا ایجاد فشار روی لوله های بخاری گردد، بسیار خطرناک است.



سلامتی گوهری بی بدیل است
با خودمراقبتی، در حفظ آن بکوشیم

- داشتن کلاهک مخصوص برای دودکش در پشت بام ها برای جلوگیری از خاموشی بخاری و انتشار گاز CO اهمیت بالایی دارد. کلاهک های H اچ شکل مناسب تر هستند.

- به هیچ عنوان برای گرم کردن چادر مسافرتی از وسایل پخت و پز مانند گاز پیک نیک استفاده نکنید.



در صورت بروز سردرد، سرگیجه و حالت تهوع که از نشانه های گاز گرفتگی هستند، فوراً درب ها را باز کنید، در هوای آزاد قرار بگیرید و با اورژانس (۱۱۵) تماس بگیرید